

# ATELIER FAIT MAISON

## Atelier fait maison, c'est quoi ?

L'atelier du fait maison à  
pour vocation d'entretenir  
et de développer le lien  
social tout en prenant soin  
de soi et de la planète.

Cet atelier est ouvert à tous !

Vous pouvez vous y inscrire  
en fonction des thématiques  
qui vous intéressent et  
partager avec nous vos  
compétences et savoir-faire  
le tout dans une bonne  
ambiance.

### MJC INTERCOMMUNALE

5, rue de la Liberté  
51 160 Ay Champagne  
03.26.55.18.44  
contact@mjc-ay.com

### Modalités d'inscriptions :


Inscriptions et réservations  
au secrétariat de la MJC

Participation libre pour  
les ateliers :  
donnez ce que vous voulez,  
cela nous permettra  
d'acheter les fournitures et  
pour nous soutenir, adhérez !



## PROGRAMME



 Retrouvez ce symbole dans le programme pour estimer le temps de l'activité (1 sablier = 30 minutes)

## DATES À RETENIR

- **SAM. 7/10** 

Venez réaliser votre déodorant solide sans traces.



- **SAM. 21/10**  

Créez vos propres lingettes démaquillantes avec des matières récupérées. Douces pour votre peau et bonnes pour la planète, vous en oublierez les cotons !



- **SAM. 25/11**   

Comment ne plus jeter du pain ?! Recette Pudding, chapelure et tartines pour en finir avec le gâchis !

- **SAM. 09/12**   

Atelier Noël : Déco, cuisine, nous vous concoctons un programme féérique.

- **SAM. 13/01**   

Atelier participatif : Contactez-nous pour partager votre DIY !

- **SAM. 27/01** 

Pour un sol propre, désinfecté et détartré, un nettoyant qui sent bon et facile à réaliser.

- **SAM. 10/02** 

Calmez vos angoisses, apaisez votre esprit et dissipez les tensions grâce à ce roll-on «ancrage».



- **SAM. 24/02**   

Une éponge à vaisselle faite main, elle durera 4 à 6 semaines plus longtemps qu'une éponge traditionnelle.

- **SAM. 23/03** 

Appliquez cette brume sur vos oreillers un quart d'heure avant de vous coucher pour une nuit paisible.



- **SAM. 06/04** 

Un spray naturel pour dégraisser la cuisine rapide et facile à faire.

- **SAM. 20/04** 

Réalisez une crème démaquillante onctueuse à la senteur douce et suave de vanille pour visage et yeux.



- **SAM. 25/05**  

Stop aux plastiques ! Faites vos courses grâce à la création de ce sac à légumes réutilisable.



- **SAM. 08/06**  

Pour maman mais aussi pour bébé, une eau micellaire naturelle aux vertus apaisante et sédative qui sent bon.

- **SAM. 22/06**   

Atelier participatif : Contactez-nous pour partager votre DIY !

## NOUVEAUTÉ

Vous avez envie de nous faire découvrir quelque chose que vous faites vous même ?! Alors mettez vous sur les ateliers participatif et nous serons ravie de découvrir des choses !